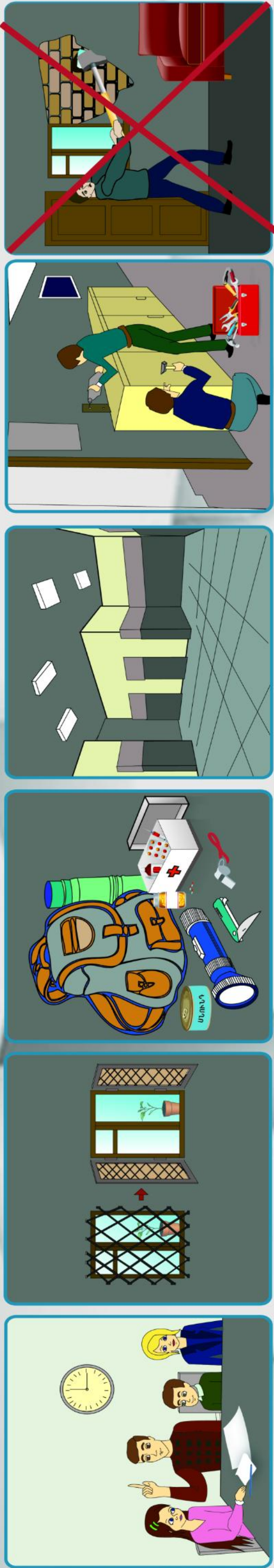


ԵՐԿՐԱՇԱՐԺ

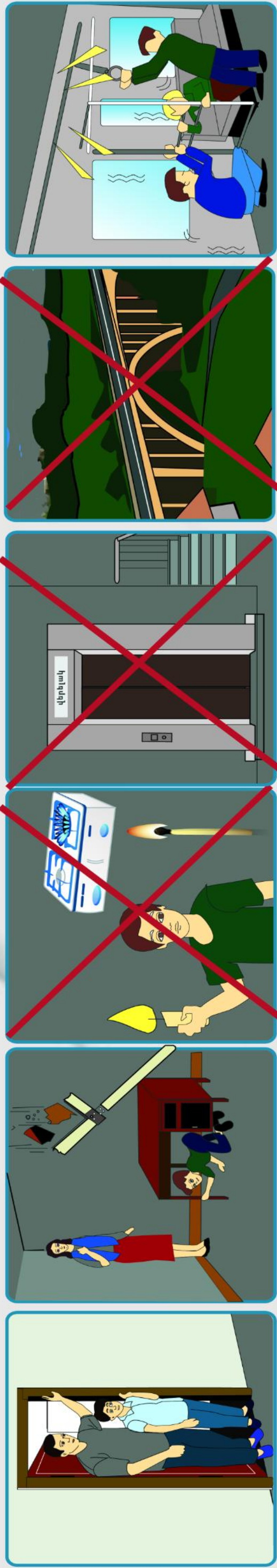
ՈՎ ԻՐԱԶԵԿԱԾ Է ՆԱ ՊԱՇՏՊԱՆԿԱԾ Է

Ի՞նչ անել ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻՑ ԱՌԱՋ



- ❖ Ընտանիքի անդամների հետ միասին կազմեք տարահանման պլան և որոշեք որտեղ հանդիպել երկրաշարժից հետո
- ❖ Պատուհանների անշարժ մետաղյա ճաղավանդակները դարձրեք շարժական
- ❖ Տան մուտքի մոտ պահեք առաջին անհրաժեշտության պայուսակ
- ❖ Ազատե՛ք մուտքերն ու միջանցքները մեծածավալ առարկաներից
- ❖ Ամրացրե՛ք ծանր կահույքն ու պահարանները հատակին կամ պատին
- ❖ Բնակարանում մի կատարեք շենքի սեյսմակայունությունը նվազեցնող ձևափոխություններ

Ի՞նչ անել ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻ ԺԱՄԱՆԱԿ

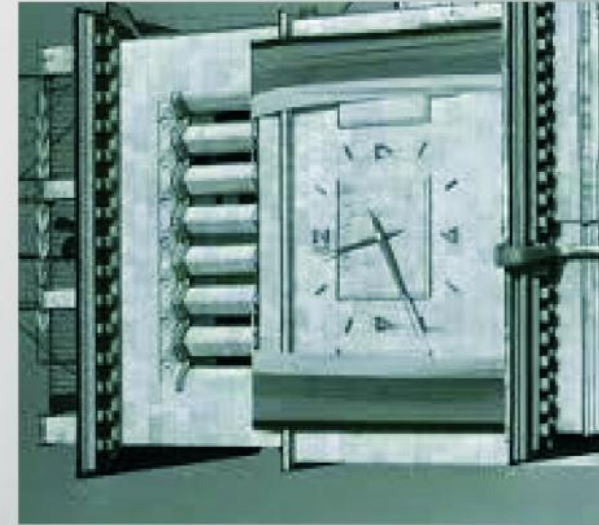


- ❖ Պատասպարվե՛ք կրող պատերի, հենասյուների մոտ կամ սեղանի տակ՝ բռնվելով սեղանի ոտքից
- ❖ Մի օգտվե՛ք էլեկտրականությունից, գազից, կրակայրիչից, լուցկուց
- ❖ Խուսափե՛ք վերելակից ու աստիճանահարթակներից
- ❖ Տեղափոխվե՛ք բաց տարածություն՝ հեռու մնալով կամուրջներից, ջրավազաններից, բարձրահարկ շենքերից, ծառերից
- ❖ Եթե գտնվում եք ընթացող տրանսպորտում՝ խնդրեք վարորդին կանգնեցնել այն բարձրահարկ շենքերից ու կամուրջներից հեռու, համեմատաբար բաց տարածությունում
- ❖ Եթե մետրոյում եք, ապա ամուր բռնվե՛ք ձողերից, լսե՛ք ու կատարե՛ք բարձրախոսով հնչող հրահանգները

Ի՞նչ անել ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԻՑ ՀԵՏՈ



- ❖ Եթե հնարավոր է, ապա ցնցումներից անմիջապես հետո դուրս եկեք շենքից
- ❖ Փոշուց պաշտպանվելու համար հագուստով փակե՛ք շնչուղիները
- ❖ Եթե մնացել եք փլատակներում՝ մի՛ հուսահատվեք, անհրաժեշտության դեպքում ինքներդ ձեզ առաջին օգնություն ցույց տվե՛ք
- ❖ Աշխատե՛ք կապ հաստատել դրսում կամ այլ փլատակներում գտնվողների հետ, գոռացե՛ք, հնչեղ առարկաներով իրար հարկածե՛ք
- ❖ Եթե ունեք սնունդ և ջուր, ապա այն բաժանեք մի քանի օրվա համար և օգտագործեք խնայողաբար
- ❖ Եթե ջրատար խողովակը մնասվել է և մոտակայքում հողը թաց է, ապա ձեր հագուստից մի կտոր պոկե՛ք, դրեք թաց հողի վրա, ապա ձեր շուրթերին
- ❖ Մի՛ մատնվեք խոճապի, հիշե՛ք, որ ձեզ փնտրում են



ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ
ՏԱՐԱԾԱՅՐՈՒ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆ

060 37 22 11
060 37 22 30

nsspbtav@gmail.com